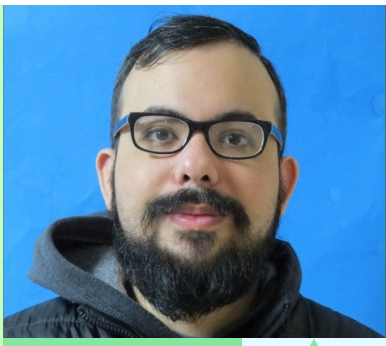
Curso: Informática para adultos mayores



Fundamentación

El curso busca favorecer la inclusión digital de los adultos mayores, brindando herramientas que les permitan desenvolverse en el uso de dispositivos tecnológicos de forma autónoma, segura y significativa. La alfabetización digital en esta etapa de la vida contribuye a:

- Reducir la brecha digital y social.
- Fortalecer la comunicación con familiares, amigos y comunidades.
- Favorecer la participación ciudadana y el acceso a servicios digitales.
- Estimular la memoria, la atención y el aprendizaje continuo.

Capacidades cognitivas en relación al saber disciplinar

A través de los contenidos propuestos, se espera desarrollar:

- Atención y memoria operativa: recordar pasos básicos, reconocer iconos y secuencias de acciones.
- Pensamiento lógico-práctico: resolver problemas simples como configuración de dispositivos o uso de aplicaciones.
- Comprensión lectora funcional: interpretar mensajes, instrucciones en pantalla y símbolos digitales.
- Autonomía y autoconfianza: adquirir seguridad en el uso de la tecnología cotidiana.
- Pensamiento crítico digital: reconocer estafas, distinguir información confiable y proteger datos personales.

Capacidades procedimentales

- Encender, configurar y personalizar dispositivos.
- Manejar programas básicos y aplicaciones útiles.
- Comunicarse mediante diferentes plataformas digitales.
- Aplicar rutinas de seguridad digital (contraseñas, backups, cuidado de la privacidad).

Capacidades actitudinales

Predisposición a aprender nuevas tecnologías.	Paciencia y perseverancia frente a la dificultad.	Valoración de la tecnología como herramienta de inclusión y autonomía..

Estrategias didácticas

- Clases prácticas con ejemplos cotidianos.

- Uso de guías paso a paso impresas o visuales.
- Espacios de repaso y resolución de dudas frecuentes.

Módulos

Módulo 1 – Introducción a la informática

- ¿Qué es la informática? Conceptos básicos.
- Partes de una computadora y un celular (hardware y software).
- Encender, apagar y reiniciar de forma segura.
- Uso del teclado, mouse y pantalla táctil.

Módulo 2 – Manejo básico del sistema operativo

- Escritorio, íconos y carpetas.
- Abrir y cerrar programas.
- Ajustes básicos: volumen, brillo, idioma y tamaño de letra.
- Seguridad: cómo bloquear y desbloquear el dispositivo.

Módulo 3 – Uso de internet

- ¿Qué es internet y para qué sirve?
- Cómo conectarse a Wi-Fi.
- Uso del navegador: abrir páginas, hacer búsquedas en Google.
- Reconocer sitios seguros.

Módulo 4 – Correo electrónico

- Crear una cuenta de correo.
- Enviar y recibir mensajes.
- Adjuntar fotos o documentos.
- Organizar la bandeja de entrada.

Módulo 5 – Comunicación digital

- Uso de WhatsApp: mensajes de texto, audios, fotos y videollamadas.
- Llamadas y videollamadas con otras aplicaciones (Google Meet, Zoom).
- Buenas prácticas de comunicación digital.

Módulo 6 – Redes sociales básicas

- Introducción a Facebook.
- Crear y configurar un perfil.
- Publicar, comentar y dar “me gusta„.
- Privacidad y seguridad en redes sociales.

Módulo 7 – Uso práctico del celular

- Agenda de contactos.
- Cámara de fotos y galería.

- Aplicaciones útiles para la vida diaria (banco, transporte, salud, mapas).
- Instalación y desinstalación de aplicaciones desde la tienda.

Módulo 8 – Seguridad digital

- Cómo crear contraseñas seguras.
- Reconocer intentos de estafa (phishing, mensajes falsos).
- Copias de seguridad (backup).
- Cuidados al compartir información personal.

Módulo 9 – Escritura digital

- Uso de programas sencillos como Word o el bloc de notas.
- Escribir textos breves y guardarlos.
- Introducción a documentos, PDF y lectura en pantalla.

Módulo 10 – Cierre y práctica integradora

- Repaso general.
- Ejercicios prácticos combinando celular y computadora.
- Resolución de dudas frecuentes.
- Certificado simbólico de participación.